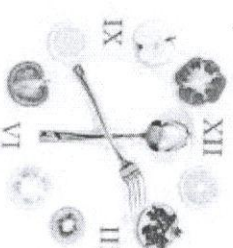


ЈЕЛОВНИК

За период 19.07-23.07.2021. год.



	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак 19.07.	Намаз од тунђевине, крем сира и јаја, чај са лимунуном	Гриз	Чорба од поврћа, запечена боранија са јајима и павлаком, кисело млеко, хлеб, Кајсија
Уторак 20.07.	Свињска печеница, павлака, хлеб, какао	Колач са шаргарепом, чај са лимунуном	Ризи бизи са јунећим месом, краставац салата, хлеб, Сок од брескве
Среда 21.07.	Качамак са фета сиром, јогурт	Штрудла са маком, млеко	Пунџене паприке са мешаним млевеним месом, кисело млеко, хлеб, Бресква
Четвртак 22.07.	Џем, путер, хлеб, млеко	Стана плазма, јогурт	Панирани остић, прилог кукруз и шаргарепа, хлеб, Јабучка
Петак 23.07.	Намаз од Качкаваља и павлаке, чај	Проја са сиром, јогурт	Сладак кутус са свињским месом, хлеб, Банана

НАПОМЕНА: Установна задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА

Енергетска вредност (КЈ)	Беланчевине (гр)	Масли (гр)	Угљени хидрати (гр)	Минерали		Витамини				
				Калцијум (мг)	Џвокђе (мг)	А (µг)	В1 (мг)	В2 (мг)	Ц (мг)	Нијацин (мг)
4124,93	35,31	35,68	129,68	556,08	6,46	932,49	0,67	0,97	117,57	4,87

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр. 1475/1 датум 05.07.2021. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28

Тел./факс: 3058-718;3058-717

ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:

Миријана Спасов, Јелена Јовановић