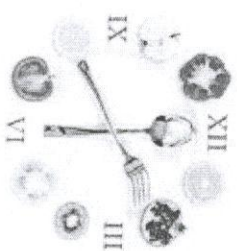


ЈЕДЛОВНИК

За период 12.07.-19.07.2021.год.



	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак 12.07.	Намаз од скуше, крем сира и јаја, јогурт	Пита са јабукама, чај	Пасуљ са поврћем, красавац салата, хлеб, Бресква
Уторак 13.07.	Прженице, јогурт	Плазма кекс, лимунада	Јунећа чорба, мусака од шаргарепе са мешаним млевеним месом, кисело млеко, хлеб, Јабучка
Среда 14.07.	Намаз од сланине и крем сира, чај	Пудинг	Пилеће печење (батак и карабатак), далматинска гарнитурa, хлеб, Кајсија
Четвртак 15.07.	Мед, путер, хлеб, млеко	Пица бухтла, чај	Јунећи гулаш са макаронама, куптус салата, хлеб, Јабучка
Петак 16.07.	Јунећа печеница, павлака, хлеб, какао	Кох од гриза	Ђувеч са свињским месом, мешана салата, хлеб, Кајсија

НАПОМЕНА: Установa задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЛЕГ ОБРОКА

Енергетска вредност (КЈ)	Беланчевине (гр)	Масли (гр)	Угљени-хидрати (гр)	Минерали			Витамини			
				Калцијум (мг)	Гвожђе (мг)	А (μг)	Б1 (мг)	Б2 (мг)	Ц (мг)	Нијацин (мг)
4506,93	36,91	37,78	145,78	465,01	9,17	1300,96	0,82	1,01	56,57	6,64

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр. 1475 датум 05.07.2021. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28

Тел./факс: 3058-718;3058-717

ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:

Миријана Спасов, Јелена Јовановић