

Предшколска установа "Чукарица"

Пожешка 28
Тел: 305 87 17



Вртић
Жирић
Добродошли!

Важне информације:

Директорка ПУ Чукарица:
Биљана Гајић
тел: 305 87 17

Руководилац вртића:
Виолета Петровић

Медицинска сестра на превентивно-здравственој
заштити:
Тијана Поповић

Стручна сарадница, педагог:
Тијана Боговац

Телефон вртића:

011/3559 475

Кнеза Вишеслава 72
РАДНО ВРЕМЕ ВРТИЋА
од 06:00 до 18:00

О Вртићу

Вртић Жирић је мали вртић са великим и лепим двориштем. Налази се у Кошутњаку, у природном амбијенту, тако да су активности у овом вртићу најчешће инспирисане природом. Вртић похађају деца узраста од 3 године, а рад се организује у 5 васпитних група.

Васпитно-образовни рад

План васпитно-образовног рада Установе за 2022/23 годину, у складу је са Општим основама предшколског програма, Развојним планом Установе, Акционим планом, Предшколским програмом, а заснива се на евалуацији активности реализованих у протеклом периоду.

Годишњи план предвиђа основне активности и даје смернице медицинским сестрама, васпитачима, стручним сарадницима и сарадницима, за осмишљавање и развијање конкретних програмских садржаја, заједно са децом и породицом, ослањајући се на континуирано посматрање и праћење потреба, интересовања, иницијатива деце, породице и локалне заједнице.

Вртић „Жирић“ у наредној 2019/2020 години наставља да истражује могућности за ангажман деце у разноврсним играма и активностима у природи као и у играма са ризицима. Досадашња сазнања и искуства истраживачког бављења темом вртића

поделићемо у приликама хоризонталне размене и стручних посета вртићу. Своју праксу ћемо сагледавати из позиција актуелне програмске концепције васпитања и образовања предшколске деце и креирати промене тако да буду у већем сагласју са Новим основама програма (званични програмски оквир у Србији). Наставићемо са креирањем подстицајне средине.

Пратећи потребе и интересовања деце и родитеља организују се поред редовног васпитно-образовног рада и **додатни облици рада**: енглески језик, спортико, ритмика, плес..

Богаћењу дечјих искустава и неговању културе доприносе редовна гостовања дечјих **позоришта** у вртићу и организовани одласци деце у позориште.

Деца, такође, учествују у музичким и драмским програмима, ликовним изложбама, спортским манифестацијама широм Србије.

Сваке године организују се **зимовања и летовања** у познатим дечјим одмаралиштима.

Редовно **стручно усавршавање васпитача** је важан елемент Програма рада Установе. Васпитачи, након похађања семинара, реализују акредитоване програме у оквиру свакодневних активности.

Сарадња са родитељима

Важан део Програма рада је развијање међусобне сарадње родитеља и васпитача како би се усагласили васпитни циљеви и начини њиховог остваривања. Редовни **родитељски састанци, индивидуални разговори и заједничке активности** су основни видови сарадње. Посебна пажња придаје се припреми деце предшколског узраста за полазак у школу и адаптацији новопримљене деце у вртић.

Савет родитеља својим активностима значајно доприноси унапређењу рада Установе.

Превентивно здравствена заштита

О **здрављу** деце у вртићу брине медицинска сестра на превентиви у сарадњи са главном сестром Установе и релевантним установама. Основне активности, усмерене на очување и унапређење здравља деце, су: систематско праћење раста и развоја, редовни и систематски прегледи (физијатар, стоматолог и логопед) и здравствено васпитање.

Исхрана

Припрема целодневних оброка, врши се у централним кухињама, из којих се храна транспортује у дистрибутивне кухиње вртића. О квалитету и исправности оброка брину дијететичари у сарадњи са Градским заводом за заштиту здравља.

ЖИРИЋ



Адаптација детета вртићког узроста

Драги родитељи, желимо да полазак Вашег детета у вртић буде леп почетак нашег заједничког дружења и одрастања. Припремили смо неке основне информације које сматрамо да би могле да Вам буду од користи.

Припрема за промене

Ваше дете полази у вртић и то је велика промена у његовом м животу. До 3. године сигурност дететовог света базирана је на сигурности коју му Ви као родитељи пружате. Сада је време када сигурност дете треба да пренесе на себе и Ви му у томе можете помоћи. Корак који је сада пред Вашим дететом јесте осамостављивање и грађење самопоуздања. Дете прелази из средине у којој је сигурно у нову непознату, коју тек треба да освоји. Због тога је Вашем детету потребно прилагођавање.

Могуће реакције током адаптације на вртић су:

- деца плачу (нарочито бурно у том смислу реагују млађа деца). Притом деца која су у почетку мирно далазила у вртић могу касније да почну да плачу - када схвате да је одлазак у вртић свакодневан, а у њему се још не осећају сигурно;

- понекад дете у вртићу одбија храну, тешко се успављује, немирно спава и плачљиво је без видљивог разлога;

- нека деца реагују регресијом у понашању. Дете које је комуницирало речима прибегава гестовима. Дете у жељи да буде заштићено бира она понашања која му нуде већу сигурност.

Међутим, све ове промене су нормалне, пролазног карактера и нестаће онда када се дете прилагоди новој средини, тј. када се буде осећало сигурно.

Време. Нека деца се прилагођавају брже (за неколико дана), а другој је потребно дуже времена (један до 2 месеца).

Дужина адаптације

Колико ће трајати период прилагођавања и како ће се дете током њега понашати великим делом зависи од:

* квалитета Вашег емотивног односа са дететом,

* старости детета: лакше се прилагођавају старија него млађа деца

* времена колико је дете било у окружењу старијих особа и друге деце.

* особина личности детета

* редовности долажења током периода прилагођавања (изостанци продужују време прилагођавања!!).

* припремљености детета за полазак у вртић.

Припреме пре поласка у вртић:

- прилагодите ритам дететовог живота у породици оном којим ће живети у вртићу,

- вежбајте самосталност детета (подстичите дете да се само храни, пере зубе, одлаже играчке..)

- прошетајте са дететом до вртића. Пружите прилику да оно иницира разговор у вези онога што га занима у вртићу. Одговорите на сва његова питања везана за вртић и о разлозима због којих треба да иде тамо (шта ће тамо радити, како ће му бити организоване активности, ко ће га водити у вртић, ко ће долазити по њега ..);

- причајте детету о поласку у вртић и то у што позитивнијем смислу. Ипак, не преувеличавајте значај поласка у вртић како не бисте код детета створили одбојност.

Третирајте полазак у вртић као нормалну ствар у животу Вашег детета.

Немојте дете плашити вртићем. Претње могу код детета створити негативну слику и изазвати отпор.

Тај дан - јутарњи растанак

- Будите смирени, никако детету не показујте своју забринутост или жалост што га остављате;

- Немојте се искрасти не поздравивши се са дететом. Изађите одмах пошто сте се поздравили. Не отежавајте му отежнутим опраштањем. Колико год вам било тешко ослободите се ручица које су вам се ухватиле за ногу и поздравите се на уобичајен начин, машући и осмехујући се и говоречи умирујуче речи („мама, тата иду на посао и доћи ће по тебе..“). Затим крените и не осврћите се!

Трудите се да не показујете своје узбуђење, делујте самоуверено, сигурно. Трудите се да делујете ведро и расположено да дете не би због ваше напетости и оклевања осетило да нешто није у реду.

Кризни тренутак

Родитељи би требало да знају да је тренутак растанка кризан и да се већина деце након што родитељ оде примири и заигра.

Иако се ово сматра кризним тренутком, прави кризни тренутак је тренутак када сте обечали да ћете дочи по дете. Испуњење овог обећања даје сигурност вашем детету, а напротив неиспуњење буди и веће страхове. Свако кршење договора може значајно пољуљати поверење у вас и отежати процес адаптације.

Ко ? Родитељ који је „храбрији“ (који ће овај задатак лакше поднети и успешније извршити).

Након вртића

Поводите планирано више квалитетног времена са Вашим дететом. Ово му даје равнотежу у овом тешком периоду.

Одложите полазак у вртић ако сте се управо преселили у нови стан, родила Вам се беба, дете је дужи период имало здравствених проблема.. Дозволите детету да прихвата и савлада постојеће промене, ојача и буде спремно за вртић.

Имајте доста стрпљења и када плаче, и када безброј пута пита зашто мора да иде, и када ћете доћи по њега. Разумевањем дететових осећања показаћете му да су његова осећања нормална и лакше че прихватити промену.

Ваш основни задатак јесте да покажете стрпљење и разумевање.

Стручни сарадник вртића *Журић:*
Тијана Боговац