*** Ј е л о в н и к***

**за период: 27.03 -31.03. 2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***27.03.*** | Намаз од барених јаја и крем сира,хлеб,јогурт | Хељдине погачице ,чај | Пасуљ са поврћем,купус салата,хлеб,јабука |
| ***уторак***  ***28.03.*** | Јунећа печеница, павлака,хлеб,млеко | Пудинг | Фаширана шницла,пире кромпир,кис краставац салата,хлеб,поморанџа |
| ***среда***  ***29.03.*** | Мармелада , путер,хлеб,млеко | Интегрална проја са сиром,јогурт | Пилећа супа,пилав са пилећим белим месом,цвекла салата,хлеб,поморанџа |
| ***четвртак***  ***30.03.*** | Намаз од туњевине и павлаке ,хлеб,јогурт | Пита са сувим шљивама,чај | Сладак купус са свињским месом,хлеб,јабука |
| ***петак***  ***31.03.*** | Намаз од сланине и крем сира,хлеб,чај | Слана плазма,јогурт | Панирани ослић,пире од спанаћа,кисело млеко,хлеб,банана |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4388,79 | 37,80 | 37,30 | 139,18 | 609,76 | 7,55 | 977,35 | 0,86 | 1,11 | 108,79 | 5,28 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Број: 502/1 датум 13.03.2023.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28 Тел: 011/3058-717  ***Јелена Јовановић,Марина Бошњак***