

 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период 27.01.- 31.01.2025.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**27.01.* | Намаз од сардине и крем сира,хлеб,јогурт | Колач са маком,лимунада | Сочиво са поврћем, купус салата, хлеб,јабука  |
| *Уторак**28.01.* | Џем, путер,хлеб, млеко | Бухтла са сиром,чај | Пилав са јунећим месом,цвекла салата,хлеб,мандарина  |
| *Среда**29.01.* | Намаз од качкаваља и павлаке,хлеб,млеко | Гриз са какаом | Пилеће печење(батак,карабатак)спанаћ,кисело млеко,хлеб,поморанџа  |
| *Четвртак**30.01.* | Јунећа печеница,павлака,хлеб,какао | Хељдине погачице са сусамом,чај | Сладак купус са јунећим месом,хлеб,поморанџа  |
| *Петак**31.01.* | Намаз од барених јаја и крем сира,хлеб,јогурт | Кекс, млеко | Панирани ослић,прилог шаргарепа и кукуруз,хлеб,јабука  |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4220,24 | 38,16 | 37,35 | 128,80 | 616,17 | 7,76 | 852,04 | 0,67 | 0,98 | 93,42 | 5,61 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр.41/1 датум 10.01.2025. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Јелена Јовановић, Војка Арсић*

Тел: 011/3058-717