

** Ј Е Л О В Н И К**

За период 26.02- 01. 03 .2024.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *26.02.* | Намаз од сланине и крем сира,хлеб,јогурт | Царска пита,чај | Пасуљ са поврћем, цвекла салата,хлеб,јабука |
| *Уторак*  *27.02.* | Намаз од качкаваља и крем сира,хлеб,какао | Слани кекс,чај | Мусака од шаргарепе са мешаним млевеним месом,кисело млеко ,хлеб,мандарина |
| *Среда*  *28.02.* | Џем,путер,хлеб,млеко | Интегралне погачице са сиром,јогурт | Пилав од интегралног пиринча са пилећим белим месом,купус салата,хлеб,мандарина |
| *Четвртак*  *29.02.* | Намаз од бареног јајета и крем сира,хлеб,јогурт | Обланда са сувим воћем,чај | Фаширана шницла,прилог поврће,хлеб,јабука |
| *Петак*  *01.03.* | Намаз од свињске печенице и павлаке,хлеб,какао | Кокос колач,млеко | Боранија са свињским месом,краставац салата,хлеб,банана |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4365,61 | 36,77 | 38,86 | 135,44 | 547,68 | 8,53 | 853,95 | 0,88 | 1,07 | 82,40 | 4,95 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 224/1 датум 09.02.2024. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  ***Јелена Јовановић***

Тел: 3058-717