

***Ј е л о в н и к***



**за период: 24.10-28.10.2022.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***24.10.*** | Намаз од туњевине и крем сира,хлеб,јогурт | Штрудла са маком,чај | Сочиво са сланином,купус салата,хлеб,јабука |
| ***уторак***  ***25.10.*** | Качамак са сиром,јогурт | Лења пита са јабукама,чај | Чорба од броколија, ризи бизи са јунећим месом,краставац салата,хлеб,јабука |
| ***среда***  ***26.10.*** | Намаз од сланине и павлаке ,хлеб,млеко | Слана плазма,јогурт | Панирани ослић,пире од блитве,кисело млеко,хлеб,јабука |
| ***четвртак***  ***27.10.*** | Шунка,павлака,  хлеб,млеко | Царска пита ,чај | Вариво од шаргарепе и кромпира са пилећим месом,купус салата,хлеб,сок |
| ***петак***  ***28.10.*** | Џем,путер,хлеб,млеко | Хељдине погачице,чај | Гулаш од свињског меса,макарони,краставац салата,хлеб,јабука |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4397,65 | 37,43 | 40,72 | 132,64 | 598,39 | 9,66 | 1368,82 | 0,72 | 0,97 | 77,28 | 5,07 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

*Јелена Јовановић, Марина Бошњак*

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 2440/1 датум 10.10.2022.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 3058-717