



**Ј Е Л О В Н И К**

За период 22.05-26.05 .2023.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *22.05.* | Намаз од туњевине и крем сира,хлеб,јогурт | Кекс од овсених пахуљица са сувим воћем,чај | Сочиво са поврћем,зелена салата, хлеб,јабука |
| *Уторак*  *23.05.* | Намаз од качкаваља и павлаке ,хлеб,какао | Штрудла са маком,чај | Пуњене тиквице са мешаним млевеним месом,кисело млеко,хлеб,банана |
| *Среда*  *24.05.* | Мед,путер,хлеб,млеко | Царска пита,јогурт | Ђувеч са пилећим батаком,купус салата,хлеб,јагода |
| *Четвртак*  *25.05.* | Барено јаје,крем сир,хлеб,чај | Воћни колач са вишњама,млеко | Јунећи гулаш са макаронама,купус салата,хлеб,јабука |
| *Петак*  *26.05.* | Јунећа печеница, путер,хлеб,чај | Сутлијаш од проса са какаом | Панирани ослић, прилог поврће,хлеб ,јагода |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4362,52 | 37,90 | 36,59 | 139,09 | 488,55 | 8,86 | 773,45 | 0,79 | 1,03 | 101,28 | 5,39 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 941/1 датум 08.05.2023. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Јелена Јовановић ,Марина Бошњак,*

Тел./факс: 3058-717