

** Ј Е Л О В Н И К**

 За период 17.03.- 21.03.2025год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**17.03.* | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | Пудинг | Парадајз чорба, запечени макарони са сиром и јајима, цвекла салата, Јабука |
| *Уторак**18.03.* | Мед, путер, хлеб, млеко | Интегралне погачице са сиром, јогурт | Ђувеч са интегралним пиринчем и јунећим месом, кисели краставац салата, хлеб, Мандарина |
| *Среда**19.03.* | Свињска печеница, павлака, хлеб, какао | Обланда са сувим воћем, лимунада | Пилеће печење ( батак и карабатак), динстана шаргарепа, хлеб, Јабука |
| *Четвртак**20.03.* | Намаз од сланине и крем сира, хлеб, јогурт | Пита са јабукама, чај са лимуном | Боранија са јунећим месом и павлаком, хлеб, Јабука |
| *Петак**21.03.* | Попара са сиром на млеку | Воћни колач са ананасом, чај | Кромпир паприкаш са јунећим месом, купус салата, хлеб, Поморанџа |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4371,55* | 36,64 | 38,31 | 137,12 | 563,54 | 8,45 | 900,11 | 0,62 | 1,00 | 82,00 | 5,42 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

 Бр. 541 датум 10.03.2025. год. *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Мирјана Спасов, Јелена Јовановић*

Тел: 3058-717