



 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период 15.08-19.08.2022.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**15.08.* | Јунећа печеница,павлака,хлеб,млеко | Сутлијаш од просоа са какаом | Чорба од поврћа,макарони са сиром и јајима запечени,краставац салата,нектарина  |
| *Уторак**16.08.* | Намаз од сланине и крем сира,хлеб,јогурт | Плазма кекс,лимунада | Панирани ослић,пире кромпир,парадајз салата,хлеб,јабука |
| *Среда**17.08.* | Попара са сиром на млеку | Пита са јабукама ,чај | Отворене тиквице са мешаним млевеним месом,кисело млеко,хлеб,нектарина |
| *Четвртак**18.08.* | Мед,путер,хлеб,млеко | Хељдине погачице,чај | Ђувеч од свежег поврћа са пилећим белим месом,купус салата,хлеб,диња  |
| *Петак**19.08.* | Барено јаје,крем сир,хлеб,какао  | Кукурузни штапићи,јогурт | Боранија са свињским месом,краставац салата,хлеб,лубеница  |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4276,08 | 36,82 | 38,02 | 131,96 | 541,99 | 6,37 | 935,88 | 0,79 | 1,02 | 65,63 | 6,92 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр. 1862/1 датум 01.08.2022. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Јелена Јовановић, Марина Бошњак,*

Тел./факс: 3058-717