

** Ј Е Л О В Н И К**

 За период 08.04.-12.04.2014.године

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**08.04.* | Намаз од сардине и крем сира, хлеб, јогурт | Пудинг | Парадајз чорба, запечени макарони са сиром и јајима, купус салата, Јабука |
| *Уторак**09.04.* | Мед, путер, хлеб, млеко | Штапићи са сиром и сусамом, чај са лимуном | Грашак са јунећим месом, зелена салата, хлеб, Јабука |
| *Среда**10.04.* | Попара са сиром на млеку | Мраморни колач, лимунада | Пилав са пилећим белим месом, купус салата, хлеб, Јабука |
| *Четвртак**11.04.* | Кајгана, хлеб, јогурт | Плазма кекс, чај | Фаширана шницла, прилог поврће, хлеб, Поморанџа |
| *Петак**12.04.* | Намаз од качкаваља и павлаке, хлеб, какао | Бухтла са џемом, млеко | Сладак купус са свињским месом, хлеб, Јабука |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4451,58 | 39,07 | 39,96 | 135,82 | 591,50 | 6,37 | 644,9 | 0,80 | 1,02 | 89,86 | 6,55 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр. 517/1 датум 22.03.2024. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 ***Мирјана Спасов***

Тел: 3058-717