

** Ј Е Л О В Н И К**

 За период 01.04.- 05. 04 .2024.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**01.04.* | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | Воћни колач са бресквом, чај | Пасуљ са поврћем, купус салата, хлеб, Јабука |
| *Уторак**02.04.* | Намаз од качкаваља и павлаке, хлеб, какао | Слана плазма, чај са лимуном | Јунећа чорба, мусака од шаргарепе, кисело млеко, хлеб, Јабука |
| *Среда**03.04.* | Прженице, чај | Гриз | Пилеће печење (батак и карабатак), прилог пире кромпир, зелена салата, хлеб, Поморанџа |
| *Четвртак**04.04.* | Намаз од бареног јајета, крем сира и печеног сусама,хлеб, јогурт | Лења пита са вишњама, млеко | Ђувеч са свињским месом, купус салата, хлеб, Јабука |
| *Петак**05.04.* | Џем, путер, хлеб, млеко | Погачице од хељдиног брашна са сиром, чај | Шпагете са мешаним млевеним месом, зелена салата, хлеб, Јабука |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4379,24 | 36,93 | 37,92 | 138,14 | 512,12 | 9,49 | 711,61 | 0,82 | 1,01 | 76,46 | 5,10 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр.517 датум 22.03.2024. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 ***Мирјана Спасов***

Тел: 3058-717