

 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период 30.08-03.09.2021.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**30.08.* | Намаз од шунке и павлаке, хлеб, јогурт | Сутлијаш од проса са чоколадом и сувим грожђем | Чорба од поврћа, запечени макарони са сиром и јајима, мешана салата*бресква* |
| *Уторак**31.08.* | Мармелада, путер, хлеб, млеко | Штапићи са сиром и сусамом, чај | Грашак са јунећим месом, хлеб, парадајз салата*шљива* |
| *Среда**01.09.* | Намаз од барених јаја и крем сира, хлеб, какао | Медењаци, ђус | Капама од блитве са свињским месом, кисело млеко, хлеб *лубеница* |
| *Четвртак**02.09.* | Качамак са сиром, јогурт | Обланда са сувим воћем, лимунада | Пилеће печење (батак и карабатак) вариво од поврћа, хлеб*крушка* |
| *Петак**03.09.* | Намаз од качакаваља и павлаке, хлеб, какао | Пита са јабукама, чај са лимуном | Пуњене тиквице са мешаним млевеним месом, кисело млеко, хлеб*шљива* |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4394,55 | 36,98 | 38,53 | 137,67 | 546,89 | 8,70 | 987,73 | 0,78 | 1,02 | 71,74 | 5,47 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр. 1842/1 датум 17.08.2021. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Марина Бошњак*

Тел./факс: 3058-718;3058-717