

**Ј Е Л О В Н И К**

За период 30.08-03.09.2021.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *30.08.* | Намаз од шунке и павлаке, хлеб,  јогурт | Сутлијаш од проса са чоколадом и сувим грожђем | Чорба од поврћа, запечени макарони са сиром и јајима, мешана салата  *бресква* |
| *Уторак*  *31.08.* | Мармелада, путер,  хлеб, млеко | Штапићи са сиром и сусамом, чај | Грашак са јунећим месом, хлеб,  парадајз салата  *шљива* |
| *Среда*  *01.09.* | Намаз од барених јаја и крем сира, хлеб,  какао | Медењаци,  ђус | Капама од блитве са свињским месом,  кисело млеко, хлеб  *лубеница* |
| *Четвртак*  *02.09.* | Качамак са сиром, јогурт | Обланда са сувим воћем, лимунада | Пилеће печење (батак и карабатак)  вариво од поврћа, хлеб  *крушка* |
| *Петак*  *03.09.* | Намаз од качакаваља и павлаке, хлеб,  какао | Пита са јабукама,  чај са лимуном | Пуњене тиквице са мешаним млевеним месом, кисело млеко, хлеб  *шљива* |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4394,55 | 36,98 | 38,53 | 137,67 | 546,89 | 8,70 | 987,73 | 0,78 | 1,02 | 71,74 | 5,47 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 1842/1 датум 17.08.2021. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Марина Бошњак*

Тел./факс: 3058-718;3058-717