



 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период 15.03-19.03.2021год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**15.03.* | Намаз од скуше и крем сира, хлеб, јогурт | Гриз са какаом | Парадајз чорба са овсеним пахуљицама, запечени карфиол са јајима и павлаком, хлеб, кисело млеко *поморанџа* |
| *Уторак**16.03.* | Јунећа печеница, павлака, хлеб, какао | Колач са маком, лимунада | Динстана свињска шницла, прилог од поврћа, хлеб*банана* |
| *Среда**17.03.* | Попара са сиром на млеку | Пита са вишњама, чај  | Боранија са белим пилећим месом и павлаком, хлеб, филе паприка салата*мандарина*  |
| *Четвртак**18.03.* | Намаз од сланине, крем сира и печеног сусама, хлеб, какао | Плазма кекс, ђус | Панирани ослић, прилог од шаргарепе и кукуруза, хлеб*поморанца* |
| *Петак**19.03.* | Џем, путер, хлеб, чај | Царска пита, јогурт | Шпагете са млевеним месом у парадајз сосу, хлеб, купус салата*лимунада* |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4461,86* | 36,17 | 38,51 | 142,46 | 538,40 | 6,13 | 739,56 | 0,83 | 0,92 | 124,48 | 6,37 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр. 432/1 датум 02.03.2021. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Марина Бошнјак, Јелена Јовановић*

Тел./факс: 3058-718;3058-717