



 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период 01.03-05.03.2021год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**01.03.* | Намаз од качкаваља, павлаке и печеног сусама,јогурт | Гриз са какаом и сувим грожђем | Чорба од поврћа,пекарски кромпир,хлеб,цвекла салата,поморанџа  |
| *Уторак**02.03.* | Јунећа печеница,павлака хлеб,јогурт  | Обланда са кокосом и чоколадом,млеко | Панирани ослић,прилог шаргарепа и кукуруз,хлеб,поморанџа |
| *Среда**03.03.* | Прженице,чај са лимуном | Штапићи са сиром и сусамом,чај са лимуном | Бешамел сос са пилећим белим месом,интегрални пиринач,хлеб,кис краставац,поморанџа |
| *Четвртак**04.03.* | Мармелада,путер,хлеб,млеко |  Слана плазма ,јогурт | Фаширана шницла,прилог поврће, хлеб,лимунада |
| *Петак**05.03.* | Намаз од шунке и крем сира , какао  | Колач са шаргарепом, чај са лимуном |  Грашак са свињским месом, филе паприка,хлеб, банана  |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4245,11 | 36,32 | 38,17 | 130,30 | 509,41 | 6,07 | 845,53 | 0,85 | 1,01 | 101,29 | 5,88 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр. 318/1 датум 17.02.2021. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Јелена Јовановић, Војка Арсић*

Тел./факс: 3058-718;3058-717