



**Ј Е Л О В Н И К**

За период 01.03-05.03.2021год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *01.03.* | Намаз од качкаваља, павлаке и печеног сусама,јогурт | Гриз са какаом и сувим грожђем | Чорба од поврћа,пекарски кромпир,хлеб,цвекла салата,поморанџа |
| *Уторак*  *02.03.* | Јунећа печеница,  павлака хлеб,јогурт | Обланда са кокосом и чоколадом,млеко | Панирани ослић,прилог шаргарепа и кукуруз,хлеб,поморанџа |
| *Среда*  *03.03.* | Прженице,чај са лимуном | Штапићи са сиром и сусамом,чај са лимуном | Бешамел сос са пилећим белим месом,интегрални пиринач,хлеб,  кис краставац,поморанџа |
| *Четвртак*  *04.03.* | Мармелада,путер,хлеб,млеко | Слана плазма ,јогурт | Фаширана шницла,прилог поврће, хлеб,лимунада |
| *Петак*  *05.03.* | Намаз од шунке и крем сира , какао | Колач са шаргарепом, чај са лимуном | Грашак са свињским месом,  филе паприка,хлеб, банана |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4245,11 | 36,32 | 38,17 | 130,30 | 509,41 | 6,07 | 845,53 | 0,85 | 1,01 | 101,29 | 5,88 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 318/1 датум 17.02.2021. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Јелена Јовановић, Војка Арсић*

Тел./факс: 3058-718;3058-717