



 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период 27.02- 03.03.2023.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**27.02.* | Намаз од барених јаја и крем сира са печеним сусамом, хлеб, јогурт | Сутлијаш од проса са чоколадом и сувим грожђем | Чорба од броколија, запечени макарони са сиром и јајима, филе паприка салатајабука |
| *Уторак**28.02.* | Мармелада, путер, хлеб, млеко | Бухтла од ражаног брашна са сиром,чај | Капама од спанаћа са мешаним млевеним месом, кисело млеко, хлеб поморанџа |
| *Среда**01.03.* | Качамак са сиром, јогурт | Лења пита са маком, лимунада | Вариво од шаргарепе и кромпира са пилећим месом и павлаком, хлебјабука |
| *Четвртак**02.03.* | Намаз од качкаваља и павлаке, хлеб, какао | Пита са бундевом, чај са лимуном | Грашак са јунећим месом, купус салата, хлебмандарина |
| *Петак**03.03.* | Јунећа печеница, крем сира, хлеб, чај | Кокос колач, млеко | Кељ са свињским месом, хлеббанана |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4502,50 | 37,20 | 38,83 | 143,13 | 588,26 | 7,69 | 1284,29 | 0,82 | 1,05 | 140,08 | 5,60 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр. 303/1 датум 13.02.2023. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Марина Бошњак, Јелена Јовановић*

Тел./факс: 3058-717