



**Ј Е Л О В Н И К**

За период 27.02- 03.03.2023.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *27.02.* | Намаз од барених јаја и крем сира са печеним сусамом, хлеб, јогурт | Сутлијаш од проса са чоколадом и сувим грожђем | Чорба од броколија, запечени макарони  са сиром и јајима, филе паприка салата  јабука |
| *Уторак*  *28.02.* | Мармелада, путер, хлеб, млеко | Бухтла од ражаног брашна са сиром,  чај | Капама од спанаћа са мешаним  млевеним месом, кисело млеко, хлеб  поморанџа |
| *Среда*  *01.03.* | Качамак са сиром, јогурт | Лења пита са маком, лимунада | Вариво од шаргарепе и кромпира  са пилећим месом и павлаком, хлеб  јабука |
| *Четвртак*  *02.03.* | Намаз од качкаваља и павлаке, хлеб,  какао | Пита са бундевом,  чај са лимуном | Грашак са јунећим месом,  купус салата, хлеб  мандарина |
| *Петак*  *03.03.* | Јунећа печеница,  крем сира, хлеб,  чај | Кокос колач,  млеко | Кељ са свињским месом, хлеб  банана |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4502,50 | 37,20 | 38,83 | 143,13 | 588,26 | 7,69 | 1284,29 | 0,82 | 1,05 | 140,08 | 5,60 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 303/1 датум 13.02.2023. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Марина Бошњак, Јелена Јовановић*

Тел./факс: 3058-717