******

***Ј е л о в н и к***

**за период: 26.10- 30.10. 2020**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***26.10.*** | Јунећа печеница, павлака, хлеб, какао | Плазма слана, чај | Чорба од поврћа, макарони са сиром и јајима, купус салата, јабука |
| ***уторак***  ***27.10.*** | Намаз од бареног јајета, печеног сусама и крем сира, јогурт | Штрудла са маком, чај | Ђувеч са свежим поврћем, интегралним пиринчем и јунетином, хлеб, краставац салата, крушка |
| ***среда***  ***28.10.*** | Намаз од качкаваља и павлаке, млеко | Сутлијаш од проса са какаом | Пилеће печење (батак,карабатак), спанаћ, кисело млеко, хлеб, банана |
| ***четвртак***  ***29.10.*** | Мед, путер, хлеб, млеко | Погачице од хељдиног брашна, чај | Вариво од шаргарепе и кромпира са јунећим месом, купус сал, хлеб, крушка |
| ***петак***  ***30.10.*** | Намаз од туњевине и крем сира, јогурт | Медењаци, лимунада | Боранија са свињским месом и павлаком, хлеб, јабука |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4374,35 | 37,79 | 36,60 | 139,87 | 578,09 | 9,74 | 895,48 | 0,69 | 1,02 | 53,14 | 6,30 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

*Војка Арсић, Марина Бошњак*

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр.2043/1 датум 12.10.2020.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28 Тел/факс: 3058-718;3058-717