



**Ј Е Л О В Н И К**

За период 24.05-28.05.2021.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *24.05.* | Намаз од туњевине и крем сира,јогурт | Обланда са сувим воћем,лимунада | Сочиво са сланином,зелена салата,хлеб,јабука |
| *Уторак*  *25.05.* | Кајгана ,хлеб,јогурт | Пудинг | Панирани ослић,далматинска гарнитура(кромпир,блитва),хлеб,јагоде |
| *Среда*  *26.05.* | Намаз од шунке и павлаке,какао | Пита са сиром, чај | Отворене тиквице,кисело млеко,хлеб,банана |
| *Четвртак*  *27.05.* | Јунећа печеница,  павлака,  хлеб,какао | Кокос колач,чај | Ђувеч са јунећим месом и интегралним пиринчем,кисела салата,хлеб,јабука |
| *Петак*  *28.05.* | Мармелада ,путер  ,хлеб,млеко | Интегралне погачице са семенкама,јогурт | Капама од спанаћа са свињским месом,кисело млеко,хлеб ,јабука |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4491,61* | 37,07 | 39,97 | 140,16 | 558,98 | 7,91 | 1407,36 | 0,72 | 1,03 | 104,22 | 5,12 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 938/1 датум 10.05..2021. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Јелена Јовановић, Марина Бошњак,*

Тел./факс: 3058-718;3058-717