



 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период 24.05-28.05.2021.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**24.05.* | Намаз од туњевине и крем сира,јогурт | Обланда са сувим воћем,лимунада | Сочиво са сланином,зелена салата,хлеб,јабука |
| *Уторак**25.05.* | Кајгана ,хлеб,јогурт | Пудинг  | Панирани ослић,далматинска гарнитура(кромпир,блитва),хлеб,јагоде |
| *Среда**26.05.* | Намаз од шунке и павлаке,какао | Пита са сиром, чај | Отворене тиквице,кисело млеко,хлеб,банана  |
| *Четвртак**27.05.* | Јунећа печеница,павлака,хлеб,какао | Кокос колач,чај | Ђувеч са јунећим месом и интегралним пиринчем,кисела салата,хлеб,јабука |
| *Петак**28.05.* | Мармелада ,путер,хлеб,млеко | Интегралне погачице са семенкама,јогурт | Капама од спанаћа са свињским месом,кисело млеко,хлеб ,јабука  |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4491,61* | 37,07 | 39,97 | 140,16 | 558,98 | 7,91 | 1407,36 | 0,72 | 1,03 | 104,22 | 5,12 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр. 938/1 датум 10.05..2021. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Јелена Јовановић, Марина Бошњак,*

Тел./факс: 3058-718;3058-717