



 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период 24.04- 28.04.2023.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**24.04.* | Намаз од скуше и крем сира, хлеб, јогурт | Лажна баклава, чај | Пасуљ са поврћем, хлеб, зелена салатајабука |
| *Уторак**25.04.* | Качамак са сиром, јогурт | Плазма кекс, чај са лимуном | Ћуфте у парадајз сосу, пире кромпир, купус салата, хлебјабука |
| *Среда**26.04.* | Џем, путер, хлеб, млеко | Пита са сиром, чај | Пилећа супа, пилав са пилећим батаком, зелена салата, хлебпоморанџа |
| *Четвртак**27.04.* | Димљена печеница, крем сир, хлеб, какао | Колач са шаргарепом, лимунада | Капама од спанаћа са свињским месом, кисело млеко, хлебпоморанџа |
| *Петак**28.04.* | Намаз од качакаваља и павлаке, хлеб, млеко | Бухтла са пица филом, чај | Шпагете са мешаним млевеним месом, купус салата, хлебјабука |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4439,51 | 37,15 | 38,33 | 140,57 | 529,00 | 7,66 | 793,16 | 0,82 | 0,96 | 99,96 | 5,28 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр. 768/1 датум 10.04.2023. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Марина Бошњак, Војка Арсић*

Тел./факс: 3058-717