



**Ј Е Л О В Н И К**

За период 24.04- 28.04.2023.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *24.04.* | Намаз од скуше и  крем сира, хлеб,  јогурт | Лажна баклава,  чај | Пасуљ са поврћем, хлеб,  зелена салата  јабука |
| *Уторак*  *25.04.* | Качамак са сиром, јогурт | Плазма кекс,  чај са лимуном | Ћуфте у парадајз сосу,  пире кромпир, купус салата, хлеб  јабука |
| *Среда*  *26.04.* | Џем, путер, хлеб, млеко | Пита са сиром,  чај | Пилећа супа, пилав са  пилећим батаком, зелена салата, хлеб  поморанџа |
| *Четвртак*  *27.04.* | Димљена печеница, крем сир, хлеб,  какао | Колач са шаргарепом,  лимунада | Капама од спанаћа  са свињским месом, кисело млеко, хлеб  поморанџа |
| *Петак*  *28.04.* | Намаз од качакаваља и павлаке, хлеб,  млеко | Бухтла са пица филом, чај | Шпагете са мешаним млевеним месом,  купус салата, хлеб  јабука |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4439,51 | 37,15 | 38,33 | 140,57 | 529,00 | 7,66 | 793,16 | 0,82 | 0,96 | 99,96 | 5,28 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 768/1 датум 10.04.2023. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Марина Бошњак, Војка Арсић*

Тел./факс: 3058-717