******

***Ј е л о в н и к***

**за период: 23.11. - 27.11. 2020.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***23.11.*** | Намаз од шунке, крем сира и јаја, хлеб, јогурт | Плазма кекс,  чај са лимуном | Запечена боранија са јајима, кисело млеко, хлеб, Банана |
| ***уторак***  ***24.11.*** | Димљена свињска печеница, павлака, хлеб, чај | Пудинг | Мусака од карфиола и мешаног мл. меса, кисело млеко, хлеб, Поморанџа |
| ***среда***  ***25.11.*** | Намаз од качкаваља и павлаке, хлеб, јогурт | Обланда са кокосом и чоколадом | Пилеће печење (батак и карабатак), пире кромпир, цвекла салата, хлеб  Мандарина |
| ***четвртак***  ***26.11.*** | Џем, путер, хлеб,  млеко | Штапићи са сиром и сусамом, чај | Јунећи гулаш са макаронама, кис,краставац салата, хлеб, Јабука |
| ***петак***  ***27.11.*** | Попара са сиром на млеку | Пита са вишњама,  чај са лимуном | Динстано свињско месо, вариво од поврћа, хлеб, Поморанџа |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4596,02 | 36,86 | 41,78 | 142,55 | 497,83 | 8,52 | 680,51 | 0,78 | 0,93 | 117,69 | 6,62 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *Мирјана Спасов, Јелена Јовановић*

Бр.2072/1 датум 09.11.2020.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28 Тел/факс: 3058-718;3058-717