



 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период 22.02-26.02.2021год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**22.02.* | Намаз од сланине и крем сира, јогурт | Плазма кекс,сок од брескве | Чорба од поврћа,макарони са сиром и јајима запечени,цвекла салата,хлеб,поморанџа  |
| *Уторак**23.02.* | Качамак на млеку  | Бухтла са сиром,чај са лимуном | Капама од спанаћа са свињским месом,кисело млеко,хлеб,поморанџа |
| *Среда**24.02.* | Џем , путер,хлеб, млеко | Погачице од јечменог брашна, јогурт | Боранија са свињским месом и павлаком,хлеб,поморанџа |
| *Четвртак**25.02.* | Свињска печеница,крем сир, хлеб какао | Медено срце,чај | Пилав од интегралног пиринча са пилећим белим месом,филе паприка,хлеб,мандарина  |
| *Петак**26.02.* | Намаз од скуше и крем сира,хлеб,јогурт | Кекс од овсених пахуљица,чоколаде и сувог грожђа,сок  | Кисели купус са свињским месом,хлеб,банана |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4527,94 | 34,84 | 42,08 | 139,92 | 591,64 | 6,48 | 1155,33 | 0,86 | 0,96 | 155,36 | 6,33 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр. 318 датум 17.02.2021. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Јелена Јовановић, Војка Арсић*

Тел./факс: 3058-718;3058-717