



**Ј Е Л О В Н И К**

За период 21.02-25.02.2022.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *21.02.* | Намаз од шунке  и крем сира, хлеб, јогурт | Ванилице са орасима, чај | Сочиво са поврћем, хлеб,  филе паприка салата  мандарина |
| *Уторак*  *22.02.* | Намаз од качкаваља и павлаке, хлеб,  какао | Колач са бундевом,  чај | Шпагете са туњевином у парадајз сосу,  купус салата, хлеб  јабука |
| *Среда*  *23.02.* | Мед, путер, хлеб,  чај | Бухтла са пица филом, јогурт | Пилећа супа, пилав са  пилећим белим месом, цвекла салата, хлеб  јабука |
| *Четвртак*  *24.02.* | Јунећа печеница,  крем сир, хлеб,  млеко | Обланда са кокосом и чоколадом, ђус | Ђувеч са свињским месом, хлеб,  кисели краставац салата  поморанџа |
| *Петак*  *25.02.* | Омлет са сиром,  јогурт | Пудинг | Панирани ослић,  динстана шаргарепа, хлеб  јабука |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4445,70 | 36,64 | 38,53 | 141,01 | 490,40 | 7,24 | 849,92 | 0,75 | 0,94 | 97,58 | 5,72 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 331 датум 11.02.2022. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Марина Бошњак, Војка Арсић*

Тел./факс: 3058-718;3058-717