



 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период 21.02-25.02.2022.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**21.02.* | Намаз од шункеи крем сира, хлеб, јогурт | Ванилице са орасима, чај | Сочиво са поврћем, хлеб, филе паприка салатамандарина  |
| *Уторак**22.02.* | Намаз од качкаваља и павлаке, хлеб, какао | Колач са бундевом,чај | Шпагете са туњевином у парадајз сосу, купус салата, хлебјабука  |
| *Среда**23.02.* | Мед, путер, хлеб, чај | Бухтла са пица филом, јогурт | Пилећа супа, пилав са пилећим белим месом, цвекла салата, хлебјабука |
| *Четвртак**24.02.* | Јунећа печеница, крем сир, хлеб, млеко | Обланда са кокосом и чоколадом, ђус | Ђувеч са свињским месом, хлеб, кисели краставац салатапоморанџа |
| *Петак**25.02.* | Омлет са сиром, јогурт | Пудинг  | Панирани ослић, динстана шаргарепа, хлебјабука |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4445,70 | 36,64 | 38,53 | 141,01 | 490,40 | 7,24 | 849,92 | 0,75 | 0,94 | 97,58 | 5,72 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр. 331 датум 11.02.2022. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Марина Бошњак, Војка Арсић*

Тел./факс: 3058-718;3058-717