



**Ј Е Л О В Н И К**

За период 20.02-24.02.2023.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *20.02.* | Намаз од сардине и крем сира, хлеб,  јогурт | Медено срце,  чај са лимуном | Пасуљ са поврћем, хлеб  филе паприка салата  поморанџа |
| *Уторак*  *21.02.* | Шунка, павлака, хлеб,  какао | Плазма кекс,  сок | Фаширана шницла од мешаног млевеног меса, пире кромпир, кисели краставац салата, хлеб  мандарина |
| *Среда*  *22.02.* | Мед, путер, хлеб,  чај | Погачице од хељдиног брашна са сиром, јогурт | Пилећи филе у бешамел сосу, прилог интегрални пиринач, купус салата, хлеб  јабука |
| *Четвртак*  *23.02.* | Намаз од сланине и крем сира, хлеб,  чај | Пудинг  од ваниле | Јунећа чорба, мусака од карфиола са мешаним млевеним месом, хлеб, кисело млеко  поморанџа |
| *Петак*  *24.02.* | Попара са сиром на млеку | Воћни колач  са бресквом,  лимунада | Ђувеч од смрзнутог поврћа са јунећим месом, купус салата, хлеб  јабука |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4563,11 | 35,98 | 37,33 | 151,18 | 467,63 | 7,16 | 468,52 | 0,90 | 0,97 | 135,22 | 6,71 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 303 датум 13.02.2023. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Марина Бошњак, Војка Арсић*

Тел./факс: 3058-717