******

***Ј е л о в н и к***

**за период: 19.10- 23.10. 2020**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***19.10.*** | Намаз од сардине и павлаке, јогурт | Пита са сиром, чај | Пасуљ са поврћем, краставац салата, хлеб, крушка |
| ***уторак***  ***20.10.*** | Свињска печеница, павлака, хлеб, какао | Пудинг | Панирани ослић, прилог кукуруз и шаргарепа, хлеб, јабука |
| ***среда***  ***21.10.*** | Џем, путер, хлеб, млеко | Пројара са сиром, јогурт | Кромпир паприкаш са пилећим белим месом, краставац сал, хлеб, јабука |
| ***четвртак***  ***22.10.*** | Намаз од сланине и крем сира, јогурт | Плазма кекс, лимунада | Парадајз чорба, мусака од карфиола, кисело млеко, хлеб, крушка |
| ***петак***  ***23.10.*** | Попара са сиром, млеко | Колач са шаргарепом, чај са лимуном | Пуњене паприке, кисело млеко, хлеб, банана |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4463,14 | 37,78 | 38,00 | 142,05 | 566,16 | 6,33 | 685,81 | 1,04 | 1,29 | 93,43 | 6,32 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

*Војка Арсић, Марина Бошњак*

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр.2043 датум 12.10.2020.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28 Тел/факс: 3058-718;3058-717