



 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период 17.04- 21.04.2023.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**17.04.* | П Р А З Н И К  |
| *Уторак**18.04.* | Намаз од барених јаја и крем сира, хлеб, јогурт | Гриз на млеку са какаом | Чорба од поврћа, запечени макарони са сиром и јајима, купус салатајабука |
| *Среда**19.04.* | Шунка, павлака, хлеб, чај | Кокос колач, млеко | Грашак са јунећим месом, зелена салата, хлеббанана |
| *Четвртак**20.04.* | Мед, путер, хлеб, млеко | Царска пита, јогурт | Ђувеч од поврћа са пилећим батаком, купус салата, хлебпоморанџа |
| *Петак**21.04.* | Намаз од качкаваља и путера, хлеб, јогурт | Плазма кекс, сок | Панирани ослић, прилог шаргарепа и кукуруз, хлебјабука |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4376,87 | 36,80 | 38,55 | 136,75 | 550,78 | 7,36 | 907,76 | 0,84 | 1,05 | 85,50 | 6,62 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр. 768 датум 10.04.2023. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Марина Бошњак, Војка Арсић*

Тел./факс: 3058-717