



**Ј Е Л О В Н И К**

За период 17.04- 21.04.2023.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *17.04.* | П Р А З Н И К | | |
| *Уторак*  *18.04.* | Намаз од барених јаја  и крем сира, хлеб,  јогурт | Гриз на млеку  са какаом | Чорба од поврћа, запечени макарони  са сиром и јајима, купус салата  јабука |
| *Среда*  *19.04.* | Шунка, павлака,  хлеб, чај | Кокос колач,  млеко | Грашак са јунећим месом,  зелена салата, хлеб  банана |
| *Четвртак*  *20.04.* | Мед, путер, хлеб, млеко | Царска пита,  јогурт | Ђувеч од поврћа са пилећим батаком,  купус салата, хлеб  поморанџа |
| *Петак*  *21.04.* | Намаз од качкаваља и путера, хлеб,  јогурт | Плазма кекс,  сок | Панирани ослић,  прилог шаргарепа и кукуруз, хлеб  јабука |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4376,87 | 36,80 | 38,55 | 136,75 | 550,78 | 7,36 | 907,76 | 0,84 | 1,05 | 85,50 | 6,62 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 768 датум 10.04.2023. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Марина Бошњак, Војка Арсић*

Тел./факс: 3058-717