******

***Ј е л о в н и к***

**за период: 16.11.- 20.11. 2020.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***16.11.*** | Намаз од скуше и крем сира, хлеб, јогурт | Бухтла са џемом,  чај | Сочиво са сланином, купус салата, хлеб, Јабука |
| ***уторак***  ***17.11.*** | Мед, путер, хлеб,  чај | Погачице од ражаног брашна, јогурт | Ђувеч са јунећим месом, филе паприка салата, хлеб, Мандарина |
| ***среда***  ***18.11.*** | Јунећа печеница, павлака, хлеб, какао | Гриз | Панирани ослић, прилог далматинска гарнитура, хлеб, Јабука |
| ***четвртак***  ***19.11.*** | Намаз од барених јаја и крем сира, јогурт | Баклава са маком,  чај са лимуном | Сладак купус са јунећим месом, хлеб  Поморанџа |
| ***петак***  ***20.11.*** | Качамак са сиром на млеку | Пита са сиром,  чај | Ајмокац са пилећим месом, прилог интегрални пиринач, кис.краставац салата, хлеб, Јабука |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4533,55 | 38,34 | 39,05 | 143,34 | 565,49 | 6,23 | 804,22 | 0,65 | 0,93 | 109,02 | 4,92 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

*Mирјана Спасов, Јелена Јовановић*

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр.2272 датум 09.11.2020.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28 Тел/факс: 3058-718;3058-717