******

***Ј е л о в н и к***

**за период: 05.10-09.10. 2020**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***05.10.*** | Намаз од бареног јајета,крем сира,печеног сусама, јогурт | Бухтла са џемом, чај | Сочиво са сланином, мешана салата, хлеб, шљива |
| ***уторак***  ***06.10.*** | Јунећа печеница, путер,хлеб, какао | Обланда са кокосом и чоколадом, лимунада | Ђувеч од свежег поврћа са јунећим месом, купус салата,хлеб, крушка |
| ***среда***  ***07.10.*** | Џем , путер,хлеб, млеко | Царска пита, чај | Боранија са пилећим белим месом и павлаком,парадајз салата,хлеб,јабука |
| ***четвртак***  ***08.10.*** | Намаз од сувог врата и крем сира, јогурт | Плазма кекс, млеко | Панирани ослић,прилог пиринач,мешана салата,хлеб, крушка |
| ***петак***  ***09.10.*** | Намаз од туњевине и крем сира, јогурт | Домаћи овсени кекс са чоколадом и сувим грожђем, чај | Сладак купус са свињским месом, парадајз салата,хлеб, грожђе |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4314,44 | 35,36 | 38,93 | 133,71 | 429,18 | 6,57 | 453,59 | 0,72 | 0,81 | 67,03 | 6,44 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

*Јелена Јовановић, Марина Бошњак*

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр.1947 датум 28.09.2020.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28 Тел/факс: 3058-718;3058-717