

**Ј Е Л О В Н И К**

За период 01.02-05.02.2021.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *01.02.* | Намаз од скуше и крем сира,јогурт | Колач са шаргарепом,чај са лимуном | Пасуљ са сланином,хлеб,кисели краставац,сок |
| *Уторак*  *02.02.* | Мед , путер,хлеб, млеко | Погачице од хељдиног брашна,јогурт | Вариво од шаргарепе и кромпира са јунећим месом,хлеб,цвекла салата,мандарина |
| *Среда*  *03.02.* | Намаз од сланине и крем сира,чај | Компот од ананаса, плазма кекс | Пилеће печење( батак,карабатак),прилог поврће,хлеб,мандарина |
| *Четвртак*  *04.02.* | Јунећа печеница,  павлака,хлеб,какао | Пица бухтла,чај | Сладак купус са свињским месом,хлеб,банана |
| *Петак*  *05.02.* | Намаз од качкаваља и павлаке и печеног сусама,јогурт | Медено срце,чај са лимуном | Шпагете са туњевином,кисели краставац,хлеб,поморанџа |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4390,17 | 37,14 | 37,63 | 139,20 | 424,63 | 11,62 | 749,22 | 0,73 | 0,80 | 90,82 | 8,09 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр.92/1 датум 18.01.2021. god.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Јелена Јовановић, Војка Арсић*

Тел./факс: 3058-718;3058-717