



Ј Е Л О В Н И К

За период 29.06.-03.07.2026.год.



	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
<i>Понедељак</i> <i>29.06.</i>	Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт	Колач са маком, чај	Пасуљ са сланином, купус салта, хлеб, Кајсија
<i>Уторак</i> <i>30.06.</i>	Качамак са сиром, јогурт	Лења пита са јабукама, чај са лимуном	Капама од блитве са свињским месом, кисело млеко, хлеб, Трешња
<i>Среда</i> <i>01.07.</i>	Џем, путер, хлеб, млеко	Пица, јогурт	Вариво од шаргарепе и кромпира са јунећим месом, краставац салата, хлеб, Кајсија
<i>Четвртак</i> <i>02.07.</i>	Намаз од качкаваља и павлаке, какао	Плазма кекс, лимунада	Мусака од карфиола са мешаним млевеним месом, кисело млеко, хлеб, Јабука
<i>Петак</i> <i>03.07.</i>	Димљена свињска печеница, крем сир, хлеб, млеко	Штапићи са сиром и сусамом, чај са лимуном	Сладак купус са јунећим месом, хлеб, Банана

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА

Енергетска вредност (КЈ)	Беланчевине (гр)	Масти (гр)	Угљени хидрати (гр)	Минерали		Витамини				
				Калцијум (мг)	Гвожђе (мг)	А (μг)	Б1 (мг)	Б2 (мг)	Ц (мг)	Нијацин (мг)
4310,05	37,94	39,86	128,85	617,62	7,90	1315,20	0,83	1,10	97,17	5,94

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА
Бр.1573/1 датум 15.06.2026. год.
БЕОГРАД – Пожешка број 28
Тел: 011/3058-717

ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:

Мирјана Спасов