** Ј Е Л О В Н И К**

За период 27.12-31.12.2021.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *27.12.* | Намаз од туњевине и крем сира,јогурт | Сутлијаш од проса са какаом | Чорба од поврћа,запечена боранија са јајима и павлаком,кисело млеко,хлеб,јабука |
| *Уторак*  *28.12.* | Намаз од шунке и павлаке,млеко | Пица бухтла са ајваром,чај | Кромпир паприкаш са свињским месом,филе паприка,хлеб,јабука |
| *Среда*  *29.12.* | Прженице,јогурт | Погачице од хељдиног брашна са семенкама,чај | Ђувеч од смрзнутог поврћа са пилећим белим месом,,кисели краставац,хлеб,лимунада |
| *Четвртак*  *30.12.* | Свињска печеница,  павлака,хлеб,млеко | Црна торта,чај | Грашак са јунећим месом,купус салата,хлеб,јабука |
| *Петак*  *31.12.* | Намаз од качкаваља и путера,какао | Плазма кекс,лимунада | Панирани ослић,прилог поврће,хлеб,јабука |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4428,72 | 37,64 | 39,16 | 137,65 | 506,96 | 7,54 | 727,63 | 0,85 | 0,95 | 87,26 | 7,03 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр.3087 датум 20.12.2021. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Јелена Јовановић, Марина Бошњак*

Тел.: 3058-717