



Ј Е Л О В Н И К

За период 25.05.- 29.05.2026.год.



	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
<i>Понедељак</i> 25.05.	Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт	Проја са сиром, чај	Пасуљ са поврћем, зелена салата, хлеб Јабука
<i>Уторак</i> 26.05.	Шунка, путер, хлеб, какао	Кекс плазма, лимунада	Мусака од карфиола са мешаним млевеним месом, кисело млеко, хлеб Јагода
<i>Среда</i> 27.05.	Попара са сиром на млеку	Погачице од интегралног брашна и сусама, чај	Вариво од шаргарепе и кромпира са јунећим месом, купус салата, хлеб Јабука
<i>Четвртак</i> 28.05.	Прженице, јогурт	Пудинг	Пилеће печење (батак и карабатак), прилог спанаћ, кисело млеко, хлеб Јабука
<i>Петак</i> 29.05.	Намаз од јунеће печенице, павлаке, сусама, хлеб, јогурт	Бухтла са сиром, чај са лимуном	Боранија са свињским месом, купус салата, хлеб Јагода

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА

Енергетска вредност (КЈ)	Беланчевине (гр)	Масти (гр)	Угљени хидрати (гр)	Минерали		Витамини				
				Калцијум (мг)	Гвожђе (мг)	А (μг)	Б1 (мг)	Б2 (мг)	Ц (мг)	Нијацин (мг)
4139,87	37,10	38,68	122,22	575,90	10,16	905,03	0,82	1,06	99,97	6,12

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА
Бр.1329 датум 18.05.2026. год.
БЕОГРАД – Пожешка број 28
Тел: 011/3058-717

ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:

Јелена Јовановић, Александра Миловановић