

** Ј Е Л О В Н И К**

 За период 24.06 – 28.06 .2024.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**24.06.* | Намаз од туњевине и крем сира,хлеб,јогурт | Колач са маком,чај | Пасуљ са поврћем,парадајз салата,хлеб,јабука |
| *Уторак**25.06.* | Намаз од павлаке и јаја,хлеб,јогурт | Лења пита са јабукама,чај  | Вариво од шаргарепе и кромпира са јунећим месом,краставац салата,хлеб,јабука |
| *Среда**26.06.* | Џем,путер,хлеб,млеко | Ражане погачице,јогурт | Интегрални пиринач са пилећим белим месом,купус салата,хлеб,кајсија  |
| *Четвртак**27.06.* | Намаз од шунке и павлаке,хлеб,какао | Кекс,лимунада | Мусака од карфиола са мешаним млевеним месом,кисело млеко,хлеб,бресква  |
| *Петак**28.06.* | Попара са сиром на млеку | Воћни колач са вишњама,лимунада | Млади купус са свињским месом,краставац салата,хлеб,трешње  |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4324,36* | 36,41 | 38,73 | 133,66 | 522,13 | 8,26 | 802,08 | 0,87 | 1,05 | 89,38 | 6,69 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

 Бр. 1250 датум 17.06.2024. год. *ДИЈЕТЕТИЧАР НУТРИЦИОНИСТA УСТАНОВЕ:*

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Јелена Јовановић*

Тел: 3058-717