

** Ј Е Л О В Н И К**

За период 23.12.-27.12.2024.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *23.12.* | Намаз од скуше  и крем сира, хлеб,  јогурт | Пита са вишњама, чај | Пасуљ са поврћем,  кисели купус салата, хлеб  јабука |
| *Уторак*  *24.12.* | Намаз од качакаваља и павлаке, какао | Плазма кекс,  компот | Чорба од поврћа, мусака од  карфиола, кисело млеко, хлеб  мандарина |
| *Среда*  *25.12.* | Јунећа печеница, крем сир, хлеб, млеко | Ванилице са орасима, чај | Вариво од шаргарепе и кромпира са пилећим батаком и павлаком, хлеб, цвекла салата, поморанџа |
| *Четвртак*  *26.12.* | Мармелада, путер,  хлеб, млеко | Царска пита,  чај | Капама од спанаћа  са јунећим месом, хлеб, кисело млеко  банана |
| *Петак*  *27.12.* | Омлет са сиром, хлеб,  јогурт | Обланда  са сувим воћем, лимунада | Панирани ослић, прилог  кукуруз и шаргарепа, хлеб  јабука |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4501,76* | *36,76* | *38,30* | *144,69* | *497,18* | *7,01* | *1145,26* | *0,79* | *0,98* | *94,52* | *6,19* |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр.2600 датум 16.12.2024. год. *ДИЈЕТЕТИЧАР НУТРИЦИОНИСТA УСТАНОВЕ:*

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Марина Бошњак, Војка Арсић*

Тел: 3058-717