



**Ј Е Л О В Н И К**

За период 23.05-27.05.2022.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *23.05.* | Намаз од сланине  и крем сира, хлеб, јогурт | Гриз  на млеку | Чорба од поврћа, запечени карфиол  са сиром и јајима, хлеб, кисело млеко  банана |
| *Уторак*  *24.05.* | Мед, путер, хлеб,  чај | Интегрална штрудла  са сиром, јогурт | Гулаш од јунећег меса  са макаронама, хлеб, зелена салата  лимунада |
| *Среда*  *25.05.* | Јунећа печеница, павлака, хлеб,  млеко | Овсени колач са чоколадом и сувим воћем, чај | Капама од блитве  са свињским месом, кисело млеко, хлеб  поморанџа |
| *Четвртак*  *26.05.* | Качамак са сиром, јогурт | Баклава са маком,  чај | Боранија са јунећим месом  и павлаком, хлеб, купус салата  ђус |
| *Петак*  *27.05.* | Намаз од качкаваља  и путера, хлеб,  какао | Плазма кекс,  чај | Панирани ослић, прилог поврће, хлеб  лимунада |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4481,24 | 36,05 | 38,70 | 143,33 | 581,30 | 6,96 | 1322,83 | 0,76 | 0,99 | 126,01 | 5,64 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 1083/1 датум 09.05.2022. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Марина Бошњак, Mирјана Спасов*

Тел./факс: 3058-717