



 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период 23.05-27.05.2022.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**23.05.* | Намаз од сланине и крем сира, хлеб, јогурт | Гриз на млеку  | Чорба од поврћа, запечени карфиол са сиром и јајима, хлеб, кисело млекобанана |
| *Уторак**24.05.* | Мед, путер, хлеб, чај | Интегрална штрудла са сиром, јогурт | Гулаш од јунећег меса са макаронама, хлеб, зелена салаталимунада |
| *Среда**25.05.* | Јунећа печеница, павлака, хлеб, млеко | Овсени колач са чоколадом и сувим воћем, чај | Капама од блитве са свињским месом, кисело млеко, хлебпоморанџа |
| *Четвртак**26.05.* | Качамак са сиром, јогурт | Баклава са маком, чај | Боранија са јунећим месом и павлаком, хлеб, купус салатађус |
| *Петак**27.05.* | Намаз од качкаваља и путера, хлеб, какао | Плазма кекс, чај | Панирани ослић, прилог поврће, хлеблимунада |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4481,24 | 36,05 | 38,70 | 143,33 | 581,30 | 6,96 | 1322,83 | 0,76 | 0,99 | 126,01 | 5,64 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр. 1083/1 датум 09.05.2022. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Марина Бошњак, Mирјана Спасов*

Тел./факс: 3058-717