



Ј Е Л О В Н И К

За период 22.06.-26.06.2026.год.



	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак 22.06.	Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт	Компот и плазма кекс	Запечени макарони са сиром и јајима, купус салата, Јабука
Уторак 23.06.	Шунка, павлака, хлеб, какао	Интегрална бухтла са сиром, чај са лимуном	Пуњене тиквице са мешаним млевеним месом, кисело млеко, хлеб, Кајсија
Среда 24.06.	Попара са сиром на млеку	Воћни колач са вишњама, лимунада	Боранија са јунећим месом, краставац салата, хлеб, Трешња
Четвртак 25.06.	Намаз од бареног јајета, крем сира и печеног сусама, хлеб, јогурт	Проја са сиром, чај	Ђувеч од свежег поврћа са свињским месом, купус салата, хлеб, Банана
Петак 26.06.	Мед, путер, хлеб, млеко	Хељдине погачице са сиром и сусамом, чај	Кромпир паприкаш са јунећим месом, краставац салата, хлеб, Јабука

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА

Енергетска вредност (КЈ)	Беланчевине (гр)	Масти (гр)	Угљени хидрати (гр)	Минерали		Витамини				
				Калцијум (мг)	Гвожђе (мг)	А (μг)	Б1 (мг)	Б2 (мг)	Ц (мг)	Нијацин (мг)
4379,90	36,18	39,13	136,30	562,37	7,43	600,27	0,72	0,93	67,44	6,56

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА
Бр.1573 датум 15.06.2026. год.
БЕОГРАД – Пожешка број 28
Тел: 011/3058-717

ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:

Мирјана Спасов