****

***Ј е л о в н и к***

**за период: 22.04- 26.04 .2024.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***22.04.*** | Намаз од барених јаја и крем сира,хлеб,какао | Кокос колач,чај | Сочиво са поврћем,зелена салата.хлеб,поморанџа |
| ***уторак***  ***23.04.*** | Мед,путер,хлеб,млеко | Пита са сиром,јогурт | Јунећи гулаш са макаронама,краставац салата,хлеб,јабука |
| ***среда***  ***24.04.*** | Попара са сиром на млеку | Кукурузни штапићи,чај | Ђувеч са пилећим батаком,хлеб,купус салата,лимунада |
| ***четвртак***  ***25.04.*** | Намаз од качкаваља и павлаке,хлеб,јогурт | Бухтла са џемом,чај | Вариво од шаргарепе и кромпира са јунећим месом,хлеб,зелена салата,поморанџа |
| ***петак***  ***26.04.*** | Намаз од сардине и крем сира,хлеб,јогурт | Колач са јабукама,чај | Сладак купус са свињским месом,хлеб,јабука |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4208,57 | 36,70 | 38,13 | 127,87 | 535,40 | 7,19 | 744,71 | 0,801 | 1,03 | 100,73 | 4,72 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

Нутриционисти установе ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 650/1 датум 08.04.2024.год. Јелена Јовановић,Војка Арсић

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 011/3058-717