



Ј Е Л О В Н И К

За период 20.04.- 24.04.2026.год.



	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак 20.04.	Намаз од туњевине и крем сира,хлеб,јогурт	Проја са сиром,чај	Пасуљ са поврћем,зелена салата,хлеб,јабука
Уторак 21.04.	Шунка,павлака, хлеб,млеко	Штапићи са сусамом,чај	Шпагете са јунећим млевеним месом,купус салата,хлеб,поморанџа
Среда 22.04.	Кајгана,хлеб,јогурт	Колач са шаргарепом,чај	Кромпир паприкаш са пилећим белим месом,зелена салата,хлеб,јабука
Четвртак 23.04.	Намаз од качкаваља и путера,хлеб,јогурт	Воћни колач са бресквом,чај	Капама од спанаћа са јунећим млевеним месом,кисело млеко, хлеб,банана
Петак 24.04.	Намаз од свињске печенице и павлаке,хлеб,какао	Обланда са јабукама и кексом,лимунада	Панирани ослић,прилог поврће,хлеб,поморанџа

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА

Енергетска вредност (КЈ)	Беланчевине (гр)	Масти (гр)	Угљени хидрати (гр)	Минерали		Витамини				
				Калцијум (мг)	Гвожђе (мг)	А (μг)	Б1 (мг)	Б2 (мг)	Ц (мг)	Нијацин (мг)
4211,41	36,45	36,86	131,06	479,72	7,76	959,28	0,81	1,05	101,32	5,33

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА
Бр.930/1 датум 06,04.2026. год.
БЕОГРАД – Пожешка број 28
Тел: 011/3058-717

ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:

Јелена Јовановић