*** Ј е л о в н и к***

**за период: 20.03 -24.03. 2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***20.03.*** | Намаз од скуше и крем сира,хлеб,јогурт | Баклава без кора,млеко | Кромпир паприкаш са ноклицама,цвекла салата,хлеб,јабука |
| ***уторак***  ***21.03.*** | Шунка,павлака,  хлеб,млеко | Плазма кекс,лимунада | Парадајз чорба са овсеним пахуљицама,мусака од карфиола са мешаним млевеним месом,  кис млеко,хлеб,јабука |
| ***среда***  ***22.03.*** | Барено јаје,крем сир,хлеб,чај | Воћни колач са вишњама,млеко | Јунећи гулаш са макаронама,цвекла салата,хлеб,јабука |
| ***четвртак***  ***23.03.*** | Џем,путер,хлеб,млеко | Пица бухтла,чај | Грашак са свињским месом,филе паприка,хлеб,поморанџа |
| ***петак***  ***24.03.*** | Намаз од качкаваља и путера,хлеб,јогурт | Гриз са чоколадом | Панирани ослић,прилог поврће,хлеб,сок |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4393,86 | 37,53 | 37,70 | 139,07 | 502,83 | 6,35 | 732,26 | 0,90 | 1,04 | 87,90 | 6,21 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Број: 502 датум 13.03.2023.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28 Тел: 011/3058-717  ***Јелена Јовановић,Марина Бошњак***