****

 ***Ј е л о в н и к ***  

**за период: 18.04. - 22.04.2022.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак******18.04.*** | Намаз од качкаваља и павлаке, хлеб,јогурт | Плазма кекс,сок | Чорба од поврћа,запечени макарони са сиром и јајима ,цвекла салата,јабука  |
| ***уторак******19.04.*** | Намаз од скуше и крем сира,хлеб,јогурт | Колач са вишњама,лимунада | Боранија са јунећим месом,купус салата,хлеб,поморанџа  |
| ***среда******20.04.*** | Џем,путер,хлеб,млеко | Царска пита,чај | Интегрални пиринач са пилећим белим месом,краставац салата,хлеб,банана  |
| ***четвртак******21.04.*** | Јунећа печеница,путер,хлеб,какао | Гриз  | Панирани ослић,прилог поврће,хлеб,јабука |
| ***петак******22.04.*** |  П Р А З Н И К  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени****хидрати** | **минерали** | **витамини** |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4393,93 | 38,81 | 37,33 | 138,41 | 534,63 | 5,72 | 562,77 | 0,67 | 0,94 | 83,99 | 6,84 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 849 датум 11.04.2022.год.  *Јелена Јовановић, Мирјана Спасов*

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 3058-717