



**Ј Е Л О В Н И К**

За период 16.05-20.05.2022.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *16.05.* | Намаз од скуше  и крем сира, хлеб,  јогурт | Пита са вишњама,  чај | Сочиво са сланином,  хлеб, зелена салата  поморанџа |
| *Уторак*  *17.05.* | Димљена печеница, павлака, хлеб,  млеко | Пудинг  од ваниле | Ћуфте у парадајз сосу,  пире кромпир, кисела салата, хлеб  лимунада |
| *Среда*  *18.05.* | Намаз од качкаваља и крем сира, хлеб,  какао | Обланда са кокосом и чоколадом, чај | Јунећа чорба, мусака од тиквица,  кисело млеко, хлеб  банана |
| *Четвртак*  *19.05.* | Џем, путер, хлеб, млеко | Бухтла од јечменог брашна са сиром и семенкама, чај | Ђувеч од смрзнутог поврћа  са јунећим месом, хлеб, зелена салата  поморанџа |
| *Петак*  *20.05.* | Омлет са сиром, хлеб, јогурт | Плазма кекс,  чај | Панирани ослић,  прилог шаргарепа и кукуруз, хлеб  ђус |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4508,40 | 36,95 | 38,87 | 143,66 | 524,52 | 5,81 | 760,23 | 0,75 | 0,94 | 107,61 | 5,63 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 1083 датум 09.05.2022. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Марина Бошњак, Mирјана Спасов*

Тел./факс: 3058-717