



 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период 16.05-20.05.2022.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**16.05.* | Намаз од скуше и крем сира, хлеб, јогурт | Пита са вишњама, чај | Сочиво са сланином, хлеб, зелена салатапоморанџа |
| *Уторак**17.05.* | Димљена печеница, павлака, хлеб, млеко | Пудинг од ваниле | Ћуфте у парадајз сосу, пире кромпир, кисела салата, хлеблимунада |
| *Среда**18.05.* | Намаз од качкаваља и крем сира, хлеб, какао | Обланда са кокосом и чоколадом, чај | Јунећа чорба, мусака од тиквица, кисело млеко, хлеббанана |
| *Четвртак**19.05.* | Џем, путер, хлеб, млеко | Бухтла од јечменог брашна са сиром и семенкама, чај | Ђувеч од смрзнутог поврћа са јунећим месом, хлеб, зелена салатапоморанџа |
| *Петак**20.05.* | Омлет са сиром, хлеб, јогурт | Плазма кекс, чај | Панирани ослић, прилог шаргарепа и кукуруз, хлебђус |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4508,40 | 36,95 | 38,87 | 143,66 | 524,52 | 5,81 | 760,23 | 0,75 | 0,94 | 107,61 | 5,63 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр. 1083 датум 09.05.2022. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Марина Бошњак, Mирјана Спасов*

Тел./факс: 3058-717