



**Ј Е Л О В Н И К**

За период 15.11 -19.11.2021.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *15.11.* | Димљена печеница,  крем сир,хлеб,јогурт | Гриз са чоколадом | Парадајз чорба са овсеним пахуљицама,француски кромпир са сланином,цвекла салата,хлеб,јабука |
| *Уторак*  *16.11.* | Џем, путер,хлеб,чај | Пита са сиром ,јогурт | Кељ са јунећим месом,хлеб,мандарина |
| *Среда*  *17.11.* | Намаз од шунке,  павлаке и печеног сусама,какао | Колач са маком,лимунада | Јунећи гулаш са макаронама,купус салата,хлеб,јабука |
| *Четвртак*  *18.11.* | Прженице,јогурт | Плазма кекс,ђус | Пилеће печење(батак,карабатак),  вариво од повћа,хлеб,јабука |
| *Петак*  *19.11.* | Намаз од туњевине и крем сира,јогурт | Интегрална штрудла са сиром,чај | Боранија са свињским месом и павлаком,хлеб, банана |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4375,38 | 37,41 | 38,31 | 136,57 | 492,03 | 9,56 | 761,10 | 0,74 | 0,93 | 99,96 | 6,83 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 2646 датум 08.11..2021. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Јелена Јовановић, Марина Бошњак*

Тел.: 3058-717