



Ј Е Л О В Н И К

За период 12.10 – 16.10 .2026.год.



	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак 12.10.	Намаз од качкаваља и павлаке,хлеб,какао	Воћни колач са бресквом,лимунада	Сочиво са поврћем,краставац салата,хлеб,крушка
Уторак 13.10.	Прженице,јогурт	Слани кекс,јогурт	Фаширана шницла ,динстана шаргарепа,хлеб,грожђе
Среда 14.10.	Намаз од јунеће печенице,павлаке,печ. сусама,хлеб,јогурт	Колач са вишњама,чај	Јунећи гулаш са макаронама,купус салата,хлеб,јабука
Четвртак 15.10.	Џем,путер,хлеб,млеко	Хељдине погачице,јогурт	Интегрални пиринач са пилећим белим месом,парадајз салата,хлеб,грожђе
Петак 16.10.	Намаз од сардине и крем сира,хлеб,јогурт	Пита са јабукама,чај	Боранија са свињским месом,краставац салата,хлеб,банана

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА

Енергетска вредност (KJ)	Беланчевине (гр)	Масти (гр)	Угљени хидрати (гр)	Минерали		Витамини				
				Калцијум (мг)	Гвожђе (мг)	А (μг)	Б1 (мг)	Б2 (мг)	Ц (мг)	Нијацин (мг)
4451,44	37,04	40,23	137,25	496,97	8,32	766,13	0,76	0,99	55,74	4,92

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА
Бр. 2461 датум 06.10.2026. год.
БЕОГРАД – Пожешка број 28
Тел./факс: 3058-717

ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:

Јелена Јовановић,Александра Миловановић