

** Ј Е Л О В Н И К**

За период 08.01.-10.01.2025.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *06.01.* | ***П Р А З Н И К*** | | |
| *Уторак*  *07.01.* |
| *Среда*  *08.01.* | Намаз од скуше и павлаке, хлеб, јогурт | Пита са јабукама,  чај | Пасуљ са поврћем, кисели краставац салата, хлеб, Јабука |
| *Четвртак*  *09.01.* | Намаз од сланине и крем сира, јогурт | Плазма кекс,  чај са лимуном | Панирани ослић, прилог кукуруз и шаргарепа, хлеб, Поморанџа |
| *Петак*  *10.01.* | Мед, путер,  хлеб, млеко | Интегралне погачице са сиром, јогурт | Пилав од интегралног пиринча са пилећим месом, филе паприка салата, хлеб, Јабука |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4395,86* | *36,48* | *37,11* | *141,33* | *583,78* | *8,61* | *737,44* | *0,86* | *1,06* | *66,84* | *6,60* |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр. датум 2704 30.12.2024. год. *ДИЈЕТЕТИЧАР НУТРИЦИОНИСТA УСТАНОВЕ:*

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Мирјана Спасов, Марина Бошњак*

Тел: 3058-717