



 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период 06.06. -10.06.2022.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**06.06.* | Намаз од туњевине, крем сира и јаја, хлеб, јогурт | Воћни колач са вишњама, млеко | Кромпир паприкаш са ноклицама, купус салата, хлеб, лимунада |
| *Уторак**07.06.* | Џем, путер, хлеб, млеко | Царска пита са ајваром, чај | Грашак са свињским месом, краставац салата, хлеб, лимунада |
| *Среда**08.06.* | Јунећа печеница, павлака, хлеб, јогурт | Обланда са кокосом и чоколадом, млеко | Панирани ослић, прилог шаргарепа и кукуруз, хлеб, воћни сок |
| *Четвртак**09.06.* | Намаз од качкаваља, павлаке и печеног сусама, какао | Штрудла са маком,чај | Пуњене тиквице, кисело млеко, хлеб, лимунада |
| *Петак**10.06.* | Свињска печеница, крем сир, хлеб, чај | Ражане погачице, јогурт | Динстана јунећа шницла, вариво од поврћа, хлеб, воћни сок |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4232,83 | 36,30 | 37,51 | 131,04 | 504,06 | 6,11 | 700,34 | 0,75 | 0,92 | 78,70 | 5,68 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр. 1241/1 датум 30.05.2022. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Мирјана Спасов, Јелена Јовановић*

Тел./факс: 3058-717