** Ј Е Л О В Н И К**

 За период 03.01-07.01.2022.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк* *03.01.* |  **С Р Е Ћ Н А Н О В А Г О Д И Н А**  |
| *Уторак**04.01.* | Намаз од скуше и крем сира,јогурт | Колач са маком,чај | Пасуљ са поврћем, купус салата,хлеб,јабука |
| *Среда**05.01.* | Мармелада,путер,хлеб,млеко | Пита са сиром,јогурт | Сладак купус са свињским месом,хлеб,банана |
| *Четвртак* *06.01.* | Намаз од сланине и крем сира,какао | Плазма кекс,сок | Панирани ослић,интегрални пиринач,кисели краставац,хлеб,јабука |
| *Петак**07.01.* |  **С Р Е Ћ А Н Б О Ж И Ћ**  |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4473,73 | 38,22 | 39,26 | 139,49 | 550,00 | 6,81 | 371,04 | 0,96 | 1,01 | 72,92 | 6,33 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр.3087/1 датум 20.12.2021. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28Тел.: 3058-717Јелена Јовановић,Марина Бошњак