

**Ј Е Л О В Н И К**

За период 01.08.- 05.08.2022.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *01.08.* | Свињска печеница, павлака, хлеб, јогурт | Гриз | Парадајз чорба, француски кромпир са сланином, парадајз салата, хлеб, Јабука |
| *Уторак*  *02.08.* | Намаз од сардине и крем сира, хлеб, јогурт | Обланда са сувим воћем, чај | Мусака од тиквица, кисело млеко, хлеб,  Сок од поморанџе |
| *Среда*  *03.08.* | Прженице,  јогурт | Слана плазма,  чај | Пилеће печење (батак и карабатак), вариво од поврћа, хлеб, Диња |
| *Четвртак*  *04.08.* | Јунећа печеница, крем сир, хлеб, какао | Воћни колач са бресквом, лимунада | Грашак са свињским месом, краставац салата, хлеб, Бресква |
| *Петак*  *05.08.* | Намаз од шунке и павлаке, хлеб, млеко | Колач са маком,  чај | Јунећи гулаш са макаронама, купус салата, хлеб, Лубеница |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4318,83 | 37,98 | 38,48 | 132,32 | 491,84 | 8,01 | 957,45 | 0,85 | 0,98 | 88,36 | 7,61 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 1739/1 датум 18.07.2022. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Мирјана Спасов , Јелена Јовановић*

Тел./факс: 3058-717