

** Ј Е Л О В Н И К**

 За период 01.07 -05.07 .2024.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**01.07.* | Намаз од скуше и крем сира,хлеб,јогурт | Сутлијаш од просоа са какаом | Чорба од поврћа,макарони са сиром и јајима запечени,краставац салата,бресква |
| *Уторак**02.07.* | Качамак са сиром,јогурт | Интегрални штапићи са сусамом,чај | Отворене тиквице са мешаним млевеним месом,кисело млеко,хлеб,банана |
| *Среда**03.07.* | Мед,путер,хлеб,млеко | Слани кекс,чај | Пилеће печење(батак,карабатак),вариво од свежег поврћа,хлеб,јабука |
| *Четвртак**04.07.* | Прженице,јогурт | Мраморни колач,лимунада | Грашак са јунећим месом,парадајз салата,хлеб,трешње |
| *Петак* *05.07.* | Намаз од сланине и крем сира,хлеб,млеко | Обланда са сувим воћем,чај | Панирани ослић,прилог шаргарепа и кукуруз,хлеб,јабука  |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4294,62* | 36,33 | 40,72 | 127,68 | 521,55 | 8,07 | 874,60 | 0,73 | 1,00 | 66,37 | 5,56 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

 Бр. 1250/1 датум 17.06.2024. год. *ДИЈЕТЕТИЧАР НУТРИЦИОНИСТA УСТАНОВЕ:*

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Јелена Јовановић*

Тел: 3058-717