****

***Ј е л о в н и к ***  

**за период: 11.04. - 15.04.2022.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***09.05.*** | Намаз од качкаваља и павлаке, млеко | Сутлијаш од проса са какаом | Чорба од поврћа, макарони са сиром и јајима, кисела салата, хлеб, јабука |
| ***уторак***  ***10.05.*** | Јунећа печеница, павлака, хлеб, какао | Штрудла са маком,  чај | Вариво од младог купуса са свињским месом, хлеб, поморанџа |
| ***среда***  ***11.05.*** | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | Колач са јабукама, орасима и џемом, чај | Вариво од шаргарепе и кромпира са јунећим месом, купус салата, хлеб, лимунада |
| ***четвртак***  ***12.05.*** | Намаз од сланине и крем сира, јогурт | Слана плазма, јогурт | Панирани ослић, блитва, кисело млеко, хлеб, банана |
| ***петак***  ***13.05.*** | Мед, путер, хлеб,  млеко | Интегралне погачице са семенкама и сусамом, чај | Грашак са јунетином, зелена салата, хлеб, јабука |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4341,54 | 38,20 | 39,67 | 130,85 | 656,88 | 8,13 | 1283,22 | 0,81 | 1,08 | 110,10 | 5,36 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 957/1 датум 21.05.2022.год. *Војка Арсић, Марина Бошњак*

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 3058-717