******

***Ј е л о в н и к***

**за период: 08.02 - 12.02.2021.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***08.02.*** | Џем, путер, хлеб, млеко | Царска пита, јогурт | Сочиво са сланином, цвекла, хлеб, поморанџа |
| ***уторак***  ***09.02.*** | Барено јаје, павлака, хлеб, какао | Интегрална бухтла са џемом, чај | Кељ са свињским месом, хлеб, поморанџа |
| ***среда***  ***10.02.*** | Качамак са сиром на млеку | Баклава без кора, млеко | Кромпир паприкаш са пилећим месом, кис.краставац салата, хлеб, мандарина |
| ***четвртак***  ***11.02.*** | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | Ванилице са кокосом, лимунада | Ђувеч са јунећим месом, хлеб, паприка салата, мандарина |
| ***петак***  ***10.02.*** | Намаз од крем сира, сланине и сусама, какао | Медењаци, чај | Јунећи гулаш са макаронама, кис.краставац салата, хлеб, поморанџа |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4679,35 | 37,43 | 42,39 | 145,57 | 511,48 | 7,92 | 929,23 | 0,90 | 1,07 | 161,39 | 6,06 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

*Војка Арсић, Мирјана Спасов*

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр. 181 датум 01.02.2021.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел/факс: 3058-718;3058-717