******

***Ј е л о в н и к***

**за период: 06.09 - 10.09.2021.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***06.09.*** | Павлака, свињска печеница, какао | Колач са шаргарепом, чај | Пасуљ са сланином и поврћем, купус салата, хлеб, крушка |
| ***уторак***  ***07.09.*** | Мед, путер, млеко | Погачице од ражаног брашна са сусамом, чај | Шпагете са јунећим млевеним месом, купус салата, хлеб, крушка |
| ***среда***  ***08.09.*** | Намаз од туњевине и крем сира, јогурт | Штрудла са маком, чај | Ђувеч са јунетином од свежег пов.и интегралног пиринча, парадајз салата, хлеб, шљива |
| ***четвртак***  ***09.09.*** | Намаз од барених јаја, сусама и павлаке, какао | Плазма кекс и лимунада | Панирани ослић, пире кромпир, краставац салата, хлеб, лубеница |
| ***петак***  ***10.09.*** | Намаз од качкаваља и павлаке, јогурт | Пита са сувим шљивама, чај | Пуњена паприка са мешаним млевеним месом, парадајз салата, хлеб, бресква |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4570,49 | 37,48 | 37,02 | 150,81 | 465,88 | 7,72 | 554,54 | 0,77 | 0,93 | 103,76 | 6,41 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

*Војка Арсић, Јелена Јовановић*

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр. 1932 датум 31.08.2021.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел/факс: 3058-718;3058-717